

COACHING INDIVIDUEL PERSONNEL

- HARMONISER SA VIE
- AFFECTIV' COACHING®
- COACHING DES SENIORS
- AVOIR DE NOUVEAUX PROJETS
- VIVRE UNE RETRAITE ÉPANOUIE
- TROUVER UN NOUVEL ÉQUILIBRE DE VIE

Changements de vie, reconversion,
Gestion des émotions, peurs, résistances aux changements.
Histoire de vie, revisiter ses idées limitantes.
Projets de vie, choisir sa voie.
Image de soi, mieux s'aimer pour aimer les autres.
Estime et confiance en soi savoir s'affirmer, établir une relation gagnant/gagnant.

COACHING INDIVIDUEL PERSONNEL



MASTER COACH PROFESSIONNEL et PERSONNEL CERTIFIÉ

Confidentialité
Entretiens individuels

COACHING INDIVIDUEL PROFESSIONNEL

COACHING INDIVIDUEL PROFESSIONNEL

- ACCOMPAGNEMENT DES MANAGERS A LA RÉUSSITE DE LEURS OBJECTIFS
- ACCOMPAGNEMENT DES SALARIÉS A TITRE INDIVIDUEL ET A L'INTÉRIEUR D'UNE ÉQUIPE
- ACCOMPAGNEMENT VERS UNE RETRAITE ÉPANOUIE

Aide à la prise de décision.
Réorientation.
Aide à la résolution des problèmes.
Gestion du temps.
Gestion du stress.
Gestion des conflits, Gestion de crise.
Image de soi à travers l'image de l'entreprise.
Mieux communiquer.
Projets professionnels.